

ISCRIZIONI E REGOLAMENTO



**Club Alpino Italiano
Sezione di Coazze**

❖ **Fondo**

Le iscrizioni alle uscite si ricevono esclusivamente presso la sede del CAI di Coazze - Via Matteotti 128 - tel. 011.93.40.367, ogni mercoledì dalle ore 21.00, **entro e non oltre il mercoledì precedente l'uscita**. La quota di partecipazione all'uscita è comprensiva del costo del pullmann, dove previsto, mentre non comprende il costo del biglietto di accesso alle piste.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare il calendario e/o la difficoltà delle escursioni in relazione alle condizioni di innevamento e di sicurezza.

❖ **Fondo Escursionismo**

Le iscrizioni alle uscite si ricevono esclusivamente presso la sede del CAI di Coazze - Via Matteotti 128 - tel. 011.93.40.367, ogni mercoledì dalle ore 21.00, **entro e non oltre il mercoledì precedente l'uscita**.

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, essere dotati di attrezzatura adeguata (sci laminati, scarponcini, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica. Per partecipare all'attività di fondo escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

Durante le escursioni di sci di fondo escursionismo e' obbligatoria la dotazione dell'ARVA (noleggiabile presso il CAI).

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare il calendario e/o la difficoltà delle escursioni in relazione alle condizioni di innevamento e di sicurezza.

❖ **Telemark**

Le iscrizioni alle lezioni di **Telemark** devono pervenire entro e non oltre il **17 gennaio 2007**.

La quota di iscrizione per i corsi è comprensiva di assicurazione infortuni e lezioni pratiche come da programma, mentre non comprende il costo del biglietto di accesso alle piste.

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, essere dotati di attrezzatura adeguata e dimostrare una adeguata capacità sciistica.

Per partecipare all'attività di Telemark l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

Durante le escursioni di Telemark e' obbligatoria la dotazione dell'ARVA (noleggiabile presso il CAI).

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare il calendario e/o la difficoltà delle escursioni in relazione alle condizioni di innevamento e di sicurezza.



25° CORSO DI FONDO ESCURSIONISMO

**Stagione
2006 – 2007**

CAI Coazze – Via Matteotti, 128 – Tel. 011.93.40.367
www.caicoazze.com

APERTURA STAGIONE 2006/2007

24 novembre 2006 – ore 21.00

Serata di apertura della stagione presso la Palestra Comunale De Fernex di Coazze – accesso da Via De Fernex.

La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare lo sci di fondo, fondo escursionismo e Telemark.

Chiuderà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

GIORNATA PROMOZIONALE (sci fondo)

17 dicembre 2006

Giornata aperta a tutti di tecnica di base su anello a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze.

Il materiale (sci, bastoncini e scarpe) potrà essere noleggiato in loco.

Noleggio gratuito per i Soci CAI. Trasporto in pullmann.

Località da definire in base alle condizioni dell'innevamento.

CALENDARIO USCITE SCI DI FONDO

- **14 gennaio 2007 – Val di Rhemes (AO)**
- **21 gennaio 2007 – Val Ferret (AO)**
- **4 febbraio 2007 – Sant'Anna di Bellino (CN)**
- **11 febbraio 2007 – Riale (Val Formazza - NO)**

Uscite su anello con trasporto in pullmann. Il materiale (sci, bastoncini e scarpe) potrà essere noleggiato in loco. Sconto pullmann per Soci CAI (20%).

USCITA DI INTRODUZIONE AL FONDO ESCURSIONISMO CON ISTRUTTORI CAI

25 febbraio 2007 – Gran San Bernardo (AO) – salita e discesa dal versante svizzero

Escursione soft di avvicinamento al Fondo Escursionismo a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze. Il materiale (sci, bastoncini e scarpe) potrà essere noleggiato in loco. Trasporto in pullmann. Sconto pullmann per Soci CAI (20%).

CALENDARIO DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO

ESCURSIONI A TALLONE LIBERO

- **4 marzo 2007 – Col de Buffère (Nevache - FR)**
- **17-19 marzo 2007 – Engadina**
- **1 aprile 2007 – Testa di Cervetto (Meire Bigoire - CN)**



LEZIONI DI TELEMARCONO CON MAESTRO FISII

- **17 febbraio 2007**
- **24 febbraio 2007**
- **3 marzo 2007**

Lezioni su pista con quota di iscrizione da definire in funzione del numero di partecipanti.

SETTIMANA NAZIONALE SCI DI FONDO ESCURSIONISMO

**25 febbraio – 4 marzo 2007
Val Pusteria (BZ)**

CENA DI FINE CORSO

12 maggio 2007



CONTATTI

Alfio USSEGLIO (ISFE)	011/93.40.118
Michela RUFFA (ISFE)	011/97.66.787
Beppe RONCO (Segretario)	347/45.97.098
Francesca ALBARELLO (Maestro FISII)	011/93.65.828
Matteo USSEGLIO (Telemark)	339/82.50.971
Daniele ANDREOTTI	011/90.47.528
Giampaolo CARASIO	0121/79.46.31
Vincenzo FERRERO	011/93.58.884
Domenico FIORENZA	011/96.51.724
Nadia GUGLIELMINO	011/93.39.870
Roberta MAGNETTO	011/93.28.129
Beppe MARTORANA	347/41.38.829
Salvatore MAZZOLA	011/93.49.616
Susanna MOLLAR	011/93.75.747
Federica PACOTTO	011/93.28.693
Claudio RONZONI	011/93.28.693
Giampiero TABERNA	011/93.75.033