

REGOLAMENTO

Le iscrizioni alle uscite devono essere effettuate rivolgendosi al **Capogita** indicato in programma, e saranno chiuse al **giovedì** precedente la data prevista per l'uscita, onde poter garantire la disponibilità del pullman.

I **costi del pullman** verranno calcolati in base al numero di partecipanti. Al momento dell'iscrizione potranno essere stimati in base alle adesioni pervenute, e saranno definiti la domenica dell'uscita.

Le uscite in pullman sono aperte ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Possono partecipare anche non soci, fornendo al Capogita i dati necessari per la stipula dell'**assicurazione** (nome, cognome, codice fiscale).

Le **località** delle uscite in pullman verranno decise dal Capogita in funzione delle condizioni di battitura delle piste e dell'innevamento, pertanto anche ove indicate sono suscettibili di variazione a discrezione del Capogita, in funzione delle informazioni disponibili nei giorni precedenti l'uscita.

*Sci di fondo

Le uscite si svolgeranno in località ove sarà possibile noleggiare il materiale per chi ne fosse sprovvisto. L'esigenza di noleggio va indicata al momento dell'iscrizione. Il biglietto d'accesso alla pista verrà pagato sul pullman al Capogita che si farà carico dell'acquisto per tutto il gruppo.

*Ciaspole

In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito dal Coordinatore del Gruppo Ciaspole (Renata Morra 335/1268096).

Per poter partecipare è necessario essere dotati di attrezzatura adeguata.

Le uscite con auto propria saranno aperte ai soli soci CAI. Per partecipare a tali uscite è richiesta la capacità di percorrere itinerari di media difficoltà in neve fresca, con dislivelli superiori ai 500 mt.

NOTA BENE: per tutte le uscite in pullman si precisa che durante la giornata sarà accessibile il solo vano portabagagli. Il pullman verrà parcheggiato in prossimità delle piste, compatibilmente con la disponibilità di posti riservati.

*Uscite fuori pista

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI, essere dotati di attrezzatura adeguata per sciare in neve fresca (sci laminati, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica.

La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in funzione delle condizioni di innevamento e di sicurezza.

Alle uscite possono partecipare sciatori con attrezzatura idonea all'escursione in neve fresca, sia a tallone libero che fisso, in grado di affrontare percorsi classificabili come MS (medi sciatori).

Per partecipare all'attività di sci escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, scialpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda.

La Sezione metterà a disposizione alcuni ARVA previo preavviso al momento dell'iscrizione all'uscita; il richiedente dovrà premurarsi al momento dell'uscita di avere con sé le pile di



Club Alpino Italiano
Sezione di COAZZE

38ma stagione

2020

SCI DI FONDO
CIASPOLE

SCI
ESCURSIONISMO

In collaborazione con la Sezione CAI di Almese

Serata di apertura
Venerdì 10 gennaio

* **Venerdì 10 gennaio: serata di apertura**

Serata di apertura della stagione presso la Sede Sociale di Piazza Cordero di Pamparato 5 - ore 21.00

La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole.

Chiuderà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

USCITE CON TRASPORTO IN PULLMAN

In occasione delle uscite con pullman le località di destinazione verranno scelte in funzione della disponibilità sia di piste per lo sci di fondo sia di percorsi per le ciaspole.

Il pullman verrà garantito solo in caso di raggiungimento di un minimo di 30 iscritti.

* **Domenica 19 gennaio: prima uscita - introduzione allo sci di fondo**

Capogita: Alfio Usseglio (348/0750460)

Al mattino possibilità di affiancamento da parte dei soci del gruppo più esperti per chi volesse migliorare la propria tecnica di sci di fondo.

* **Sabato 1 / Domenica 2 febbraio: seconda uscita - DUE GG. IN SAVOIA (GRAND REVAR)**

Capogita: Claudio Ronzoni (349/6048982)

Iscrizioni entro il 18 dicembre.

* **Domenica 16 febbraio: terza uscita**

Capogita: Roberta Magnetto (339/3795111)

* **Domenica 1 marzo: quarta uscita**

Capogita: Giuseppe Isabello (329/1189098)

* **Domenica 8 marzo: quinta uscita - introduzione sci di fondo escursionismo**

Capogita: Nadia Guglielmino (331/2172641)

Escursione soft di avvicinamento alle uscite in neve fresca.

Per l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo.

In occasione dell'uscita verrà effettuata una prova di ricerca Arva.

PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN

Uscite nelle Valli Cuneesi: Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo.

Uscite in Val di Susa e Francia: Coazze, Giaveno, Avigliana, Susa.

Uscite in Valle d'Aosta: Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchan).

USCITE CON TRASPORTO IN AUTO

Uscite di fondo escursionismo, sci escursionismo e ciaspole (attività fuori pista)

Dal 15 marzo al 19 aprile: tutte le domeniche uscite su percorsi facili (MS), da stabilirsi il mercoledì precedente in base alle condizioni meteorologiche e di innevamento.

Obbligatorie Artva, pala e sonda.

Per info: Nadia (331/2172641) - Stellina (333/8175708)

SABATO 9 MAGGIO CENA DI FINE STAGIONE