

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle uscite si ricevono esclusivamente presso la sede del CAI di Coazze – Piazza Cordero di Pamparato, 5– tel. 011.93.40.367, ogni mercoledì dalle ore 21.00, entro e non oltre il mercoledì precedente l'uscita.

* **Sci Escursionismo**

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, essere dotati di attrezzatura adeguata per sciare in neve fresca (sci laminati, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica.

Per partecipare all'attività di sci escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

* **Ciaspole**

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, ed essere dotati di attrezzatura adeguata.

AVVERTENZE

Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, scialpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda. La Sezione metterà a disposizione alcuni ARVA previo preavviso al momento dell'iscrizione all'uscita; il richiedente dovrà premurarsi al momento dell'uscita di avere con sé le pile di riserva per l'ARVA.

PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN

Uscite nelle Valli Cuneesi: Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo.

Uscite in Val di Susa e Francia: Coazze, Giaveno, Avigliana.

Uscite in Valle d'Aosta: Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchan).

CONTATTI

Alfio USSEGLIO (ISFE/INV) 011/93.40.118

Beppe RONCO 347/45.97.098

Nadia GUGLIELMINO 331/21.72.641

Renata MORRA 335/12.68.096 (Ciaspole)

Giampaolo CARASIO 340/72.50.643

Vincenzo FERRERO 011/93.58.884 (Almese)

Domenico FIORENZA 011/96.51.724

Stellina GIOVANNINI 333/81.75.708

Pino ISABELLO 329/1189098 (Almese)

Roberta MAGNETTO 339/37.95.111

Salvatore MAZZOLA 011/93.49.616

Susanna MOLLAR 011/93.75.747

Giampiero TABERNA 011/93.75.033

Club Alpino Italiano
Sezione di COAZZE



33ma STAGIONE



SCI DI FONDO

CIASPOLE

SCI

ESCURSIONISMO

2014 / 2015

In collaborazione con la Sezione CAI di Almese

CAI Coazze — Piazza Cordero di Pamparato, 5
Tel. 011.93.40.367– www.caicoazze.com

CALENDARIO USCITE

** Venerdì 21 novembre: serata di apertura*

Serata di apertura della stagione presso la sede sociale (Piazza Cordero di Pamparato, 5) – ore 21.00.

La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo, sci escursionismo e ciaspole. Chiuderà la serata un rinfresco.

CALENDARIO SCI DI FONDO / CIASPOLE

Trasporto in pullmann. Il materiale (sci, bastoncini, scarpe da fondo, ciaspole) potrà essere noleggiato in loco.

In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito sotto riportato indicativamente.

** Domenica 14 dicembre: uscita promozionale*

Giornata aperta a tutti di tecnica di base su anello, con noleggio gratuito del materiale per i Soci CAI che intendono provare per la prima volta questa disciplina. Per i non Soci CAI che intendono partecipare all'uscita è obbligatorio il pagamento della quota assicurativa.

** Domenica 11 gennaio: Villard Saint Pancrace (Ciaspole: Chalets des Ayes, 450 mt disl.)*

** Domenica 18 gennaio: Flassin (Ciaspole: Alpeggi Flassin, 433 mt disl.)*

** Domenica 1 febbraio: Vallouise (Ciaspole: da definire)*

** Domenica 15 febbraio: Saint Barthelemy (Ciaspole: Tza Fontaney, 480 mt disl.)*

Domenica 1 marzo: Pietraporzio (Ciaspole: anello per Moriglione, 284 mt disl.)

** Domenica 15 marzo: introduzione sci escursionismo – Col d'Izoard (Ciaspole: Col d'Izoard, 615 mt. disl.)*

Escursione soft di avvicinamento alle uscite in neve fresca. Per l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo. In occasione dell'uscita verrà effettuata una prova di ricerca Arva.

CALENDARIO SCI ESCURSIONISMO

La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in funzione delle condizioni di innevamento e di sicurezza. Alle uscite possono partecipare sciatori con attrezzatura idonea all'escursione in neve fresca, sia a tallone libero che fisso, in grado di affrontare percorsi classificabili come MS (medi sciatori). In concomitanza con le uscite di sci escursionismo il gruppo Ciaspole organizzerà uscite con meta da definire. Le uscite saranno aperte a escursionisti in grado di percorrere itinerari in neve fresca con dislivelli superiori ai 500 mt.

** Domenica 22 marzo: prima uscita*

** Domenica 29 marzo: seconda uscita*

** Giovedì 26—Domenica 29 marzo: raduno FE LPV*

** Domenica 12 aprile: terza uscita*

** Domenica 19 aprile: quarta uscita*

** Sabato 25—Domenica 26 aprile: quinta uscita*

EVENTI SPECIALI

USCITE SU PISTA

Per perfezionare la tecnica e prepararsi alle uscite in neve fresca. Trasporto con auto propria. La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente.

** Sabato 31 gennaio*

** Sabato 14 febbraio*

USCITE DI PIU' GIORNI APERTE A TUTTI (FONDO, CIASPOLE, SCI SU PISTA, SKIALP)

** Sabato 21 – Domenica 22 febbraio: La Clusaz (Alta Savoia) – in collaborazione con il Cai di Susa* – iscrizioni entro il 18 gennaio con versamento di 50€ di acconto.

** Venerdì 6 – Domenica 8 marzo: Livigno* – iscrizioni entro il 1 febbraio con versamento di 100€ di acconto.

SABATO 9 MAGGIO CENA DI FINE ATTIVITA'