

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle uscite si ricevono esclusivamente presso la sede del CAI di Coazze – Piazza Cordero di Pamparato, 5– tel. 011.93.40.367, ogni mercoledì dalle ore 21.00, entro e non oltre il mercoledì precedente l'uscita.

* Fondo Escursionismo

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, essere dotati di attrezzatura adeguata (sci laminati, scarponcini, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica.

Per partecipare all'attività di fondo escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

* Ciaspole

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, ed essere dotati di attrezzatura adeguata.

AVVERTENZE

Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, scialpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda. La Sezione metterà a disposizione alcuni ARVA previo preavviso al momento dell'iscrizione.

PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN

Uscite nelle Valli Cuneesi: Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo (pressi Mc Donald).
Uscite in Val di Susa, Valle d'Aosta e Francia: Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchan).

CONTATTI

Alfio USSEGLIO (ISFE/INV) 011/93.40.118

Beppe RONCO 347/45.97.098

Nadia GUGLIELMINO 331/21.72.641

Renata MORRA 335/12.68.096 (Ciaspole)

Giampaolo CARASIO 340/72.50.643

Vincenzo FERRERO 011/93.58.884 (Almese)

Domenico FIORENZA 011/96.51.724

Stellina GIOVANNINI 333/81.75.708

Pino ISABELLO 329/1189098 (Almese)

Roberta MAGNETTO 339/37.95.111

Salvatore MAZZOLA 011/93.49.616

Susanna MOLLAR 011/93.75.747

Giampiero TABERNA 011/93.75.033

Club Alpino Italiano
Sezione di COAZZE



32ma STAGIONE



SCI DI FONDO
ESCURSIONISMO



SCI DI FONDO



CIASPOLE

2013
2014

In collaborazione con la Sezione CAI di Almese

CAI Coazze — Piazza Cordero di Pamparato, 5
Tel. 011.93.40.367– www.caicoazze.com

CALENDARIO USCITE

* *Venerdì 15 novembre: serata di apertura*

Serata di apertura della stagione presso la sede sociale (Piazza Cordero di Pamparato, 5) – ore 21.00.

La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo e fondo escursionismo. Chiuderà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

USCITE CON TRASPORTO IN PULLMAN

Il materiale (sci, bastoncini, scarpe da fondo, ciaspole) potrà essere noleggiato in loco. Trasporto in pullmann, con sconto per Soci CAI (20%).

In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito sotto riportato indicativamente.

* *Domenica 15 dicembre: uscita promozionale*

Giornata aperta a tutti di tecnica di base su anello a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze, con noleggio gratuito del materiale per i Soci CAI che intendono provare per la prima volta questa disciplina. In occasione dell'uscita verrà effettuata una prova di ricerca Arva.

* *Domenica 5 gennaio: Aussois (Ciaspole: Les Arpents, 400 mt disl.)*

* *Domenica 19 gennaio: Bagni di Vinadio (Ciaspole: Rifugio Dahu, 400 mt disl.)*

* *Domenica 2 febbraio: Prall (Ciaspole: Bergerie del Torre, 400 mt disl.)*

* *Domenica 16 febbraio: Pont Valsavarenche (Ciaspole: Alpeggi Mesoncles, 400 mt disl.)*

* *Domenica 23 febbraio: introduzione sci di fondo escursionismo – Valmala (Ciaspole: Colle della Ciabra, 400 mt. disl.)*

Escursione soft di avvicinamento al Fondo Escursionismo a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze. Per l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo.

ESCURSIONI A TALLONE LIBERO

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare il calendario e/o la difficoltà delle uscite in relazione alle condizioni di innevamento e di sicurezza.

Trasporto con auto propria.

Nel corso delle uscite di fondo escursionismo il gruppo Ciaspole percorrerà i medesimi itinerari dei fondo escursionisti.

* *Domenica 9 marzo: Val Sangone*

* *Domenica 16 marzo: Cima del Bosco (Valle Susa)*

* *Domenica 23 marzo: Testa di Cervetto (Valle Po)*

* *Domenica 30 marzo: Jaffreau (Valle Susa)*

* *Sabato 5—Domenica 6 aprile: raduno LPV (Valle Maira)*

* *Sabato 12—Domenica 13 aprile: Thabor*

EVENTI SPECIALI

COMPETIZIONI SU PISTA

* *12 gennaio: Maratona di Bessans*

* *26 gennaio: Marcialonga*

USCITE DI PIU' GIORNI

* *Venerdì 7—Domenica 9 febbraio: Queyras* – iscrizioni entro il 5 gennaio con versamento di 100 € di acconto

* *Sabato 1—Domenica 2 marzo: Cogne* – iscrizioni entro il 19 febbraio con versamento di 50 € di acconto

**SABATO 17 MAGGIO
CENA DI FINE ATTIVITA'
Casa Canada**