

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle uscite si ricevono esclusivamente presso la sede del CAI di Coazze – Via Matteotti 128 – tel. 011.93.40.367, ogni mercoledì dalle ore 21.00, entro e non oltre il mercoledì precedente l'uscita.

* Fondo Escursionismo

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, essere dotati di attrezzatura adeguata (sci laminati, scarponcini, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica.

Per partecipare all'attività di fondo escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

* Ciaspole

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, ed essere dotati di attrezzatura adeguata.

AVVERTENZE

Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, scialpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda. La Sezione metterà a disposizione alcuni ARVA previo preavviso al momento dell'iscrizione.

PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN

Uscite nelle Valli Cuneesi: Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo (pressi Mc Donald).
Uscite in Val di Susa, Valle d'Aosta e Francia: Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchan).

CONTATTI

Alfio USSEGLIO (ISFE/INV) 011/93.40.118

Beppe RONCO 347/45.97.098

Renata MORRA 335/1268096 (Ciaspole)

Giampaolo CARASIO 0121/79.46.31

Vincenzo FERRERO 011/93.58.884

Domenico FIORENZA 011/96.51.724

Stellina GIOVANNINI 333/8175708

Nadia GUGLIELMINO 331/2172641

Pino ISABELLO 329/1189098

Roberta MAGNETTO 339/3795111

Salvatore MAZZOLA 011/93.49.616

Susanna MOLLAR 011/93.75.747

Cesare PELISSERO 329/4561867

Giampiero TABERNA 011/93.75.033

Club Alpino Italiano
Sezione di COAZZE



31ma STAGIONE



SCI DI FONDO
ESCURSIONISMO



SCI DI FONDO

2012
2013



CIASPOLE

In collaborazione con la Sezione CAI di Almese

CAI Coazze — Via Matteotti, 128
Tel. 011.93.40.367– www.caicoazze.com

CALENDARIO USCITE

* *Venerdì 23 novembre: serata di apertura*

Serata di apertura della stagione presso la Palestra di Via De Fernex – ore 21.00.

La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo e fondo escursionismo. Chiuderà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

USCITE CON TRASPORTO IN PULLMAN

Il materiale (sci, bastoncini, scarpe da fondo, ciaspole) potrà essere noleggiato in loco. Trasporto in pullmann, con sconto per Soci CAI (20%).

In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito sotto riportato indicativamente.

* *Domenica 16 dicembre: uscita promozionale*

Giornata aperta a tutti di tecnica di base su anello a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze, con noleggio gratuito del materiale per i Soci CAI che intendono provare per la prima volta questa disciplina. In occasione dell'uscita verrà effettuata una prova di ricerca Arva.

* *Domenica 6 gennaio: Bessans (Ciaspole: Les Arpents, 400 mt disl.)*

* *Domenica 20 gennaio: Serre Chevalier (Ciaspole: Lac De La Douche, 400 mt disl.)*

* *Domenica 3 febbraio: Bielmonte (Ciaspole: Alpe Artignaga, 200 mt disl.)*

* *Domenica 17 febbraio: Rhemes Notre Dame (Ciaspole: Rifugio Benevolo, 600 mt disl.)*

* *Domenica 3 marzo: introduzione sci di fondo escursionismo – Val Formazza*

(Ciaspole: Rifugio Maria Luisa, 400 mt. disl.)

Escursione soft di avvicinamento al Fondo Escursionismo a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze. Per l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo.

ESCURSIONI A TALLONE LIBERO

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare il calendario e/o la difficoltà delle uscite in relazione alle condizioni di innevamento e di sicurezza.

Trasporto con auto propria.

Nel corso delle uscite di fondo escursionismo il gruppo Ciaspole percorrerà i medesimi itinerari dei fondo escursionisti.

* *Domenica 10 marzo: Punta Moucrons (Val Chisone)*

* *Domenica 17 marzo: Testa di Garitta Nuova (Valle Po)*

* *Domenica 24 marzo: Ciarmagrande (Val Sangone)*

* *Domenica 7 aprile: Col Serena (Valle Gran San Bernardo)*

* *Domenica 14 aprile: Monte Bodoira (Valle Maira)*

EVENTI SPECIALI

COMPETIZIONI SU PISTA

* *13 gennaio: Maratona di Bessans*

* *27 gennaio: Marcialonga*

USCITE DI PIU' GIORNI

* *22÷26 febbraio: Slovenia (sci di fondo, ciaspole, sci su pista, scialpinismo) – iscrizioni c/o Alfio entro il 16 gennaio con versamento di 100 € di acconto*

* *27 gennaio÷2 febbraio: traversata dello Jura (sci di fondo) – iscrizioni c/o Nadia entro il 19 dicembre con versamento di 100 € di acconto*

* *6÷7 aprile: raduno LPV*

**SABATO 25 MAGGIO
CENA DI FINE ATTIVITA'**