

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle uscite si ricevono esclusivamente presso la sede del CAI di Coazze - Via Matteotti 128 - tel. 011.93.40.367, ogni mercoledì dalle ore 21.00, entro e non oltre il mercoledì precedente l'uscita.

* Fondo Escursionismo

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, essere dotati di attrezzatura adeguata (sci laminati, scarponcini, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica.

Per partecipare all'attività di fondo escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

* Ciaspole

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento, ed essere dotati di attrezzatura adeguata.

AVVERTENZE

Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, scialpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda. La Sezione metterà a disposizione alcuni kit noleggiabili previo preavviso al momento dell'iscrizione.

PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN

Uscite nelle Valli Cuneesi: Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo (pressi Mc Donald).

Uscite in Val di Susa, Valle d'Aosta e Francia: Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchan).

CONTATTI

Alfio USSEGLIO (ISFE/INV) 011/93.40.118

Daniele ANDREOTTI 011/90.93.233

Giampaolo CARASIO 0121/79.46.31

Vincenzo FERRERO 011/93.58.884

Domenico FIORENZA 011/96.51.724

Stellina GIOVANNINI 333/8175708

Nadia GUGLIELMINO 011/93.39.870

Pino ISABELLO 329/1189098

Roberta MAGNETTO 011/93.28.129

Salvatore MAZZOLA 011/93.49.616

Susanna MOLLAR 011/93.75.747

Cesare PELISSERO 329/4561867

Beppe RONCO 347/45.97.098

Giampiero TABERNA 011/93.75.033

Referente Ciaspole: Renata MORRA 335/1268096



Club Alpino Italiano
Sezione di COAZZE

30MA STAGIONE SCI DI FONDO



SCI DI FONDO ESCURSIONISMO



e CIASPOLE



2011

2012

In collaborazione con la Sezione CAI di Almese

CAI Coazze — Via Matteotti, 128

Tel. 011.93.40.367 - www.caicoazze.com

CALENDARIO USCITE

* **Venerdì 25 novembre: serata di apertura**

Serata di apertura della stagione presso la Palestra di Via De Fernex - ore 21.00

La prima parte della serata sarà dedicata alla proiezione di materiale audiovisivo per presentare l'attività di sci di fondo e fondo escursionismo.

Chiuderà la serata un rinfresco a base di prodotti locali.

SCI DI FONDO

USCITE SU ANELLO CON TRASPORTO IN PULLMAN

Il materiale (sci, bastoncini, scarpe da fondo, ciaspole) potrà essere noleggiato in loco. Trasporto in pullmann, con sconto pullmann per Soci CAI (20%).

In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito sotto riportato indicativamente.

* **Domenica 4 dicembre: uscita promozionale**

Giornata aperta a tutti di tecnica di base su anello a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze, con noleggio gratuito del materiale per i Soci CAI che intendono provare per la prima volta questa disciplina. In occasione dell'uscita verrà effettuata una prova di ricerca Arva.

* **Domenica 15 gennaio: Gressoney**

* **Domenica 29 gennaio: Nevache**

* **Domenica 5 febbraio: Bionaz (Valpelline)**

* **Domenica 19 febbraio: Chiappera (Val Maira)**

* **Domenica 4 marzo: introduzione sci di fondo escursionismo - Torgnon**

Escursione soft di avvicinamento al Fondo Escursionismo a cura degli Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del CAI di Coazze. Per l'escursione possono essere utilizzati gli sci da fondo.

Programma Gite Ciaspole

* **Domenica 15 gennaio: Gressoney**

Alpenzù (mt. 377 di dislivello).

* **Domenica 29 gennaio: Nevache**

Rifugio Bufere (mt. 500 di dislivello).

* **Domenica 5 febbraio: Bionaz**

Rifugio Crete Seche (715 mt di dislivello).

* **Domenica 19 febbraio: Chiappera**

Monte Rousset (mt. 400 di dislivello).

* **Domenica 4 marzo: Torgnon**

Finestra d'Ersa (700 mt di dislivello).

EVENTO SPECIALE

* **Da Venerdì 24 a Lunedì 27 febbraio: ALPE DI SIUSI**

SCI DI FONDO ESCURSIONISMO

ESCURSIONI A TALLONE LIBERO

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare il calendario e/o la difficoltà delle uscite in relazione alle condizioni di innevamento e di sicurezza.

Trasporto con auto propria.

Nel corso delle uscite di fondo escursionismo il gruppo Ciaspole percorrerà i medesimi itinerari dei fondo escursionisti.

* **Domenica 12 febbraio: Monte Soglio**

* **Domenica 11 marzo: Punta Moucrons**

* **Domenica 18 marzo: Punta Sourela**

* **Domenica 25 marzo: Cima del Bosco**

* **Sabato 31 marzo e Domenica 1° aprile: Rifugio Balma**

* **Domenica 15 aprile: Testa di Garitta Nuova**

* **Domenica 22 aprile: Gran San Bernardo**

* **Sabato 28 e Domenica 29 aprile: Monte Thabor**



**Sabato 12 maggio: cena
Pinareul Arios**